



Saint-Doulchard *Cyclotourisme* **Saint-Doulchard** *Cyclotourisme*

21/01/2011

MER-MONTAGNE 2011

La CIOTAT (13) => St VERAN (05) altitude 2011 m



Du 1er juin au 5 juin 2011

Après Super-Besse, Superbagnères, Le Ventoux, le Mont Aigoual, le Col de la Schlucht, nous avons choisi le plus haut village d'Europe dans le Queyras. Le départ à vélo aura lieu près de la CIOTAT, le jeudi 2 juin à 8h. L'arrivée est prévue le samedi 4 juin, à St Véran.

Le départ en voiture aura lieu le mercredi 1^{er} juin. Rendez-vous à 9h pour charger les vélos et faire la photo rituelle. Départ à 9h30. Le retour se fera le dimanche, après une bonne nuit de récupération. Nous arriverons à St Doulchard vers 17h.

1 ^{ère} étape : La Ciotat => Castellane,	170 km
2 ^{ème} étape : Castellane => Guillestre,	147 km
3 ^{ème} étape : Guillestre => St Véran,	88 km (120 km en revenant à Guillestre)
Soit	405 km sur 3 jours.

C'est un parcours de haute montagne avec 3 cols prestigieux.

La première étape n'emprunte pas de véritables cols mais elle sera longue. La deuxième comprend le col d'Allos (2247m) et le col de Vars (2109m). La dernière étape passera par l'Izoard (2360m et se terminera à St Véran (2011m). Il faut prévoir un braquet de 2.50m pour les non grimpeurs. (34x28 ou 30x26)

Nous ferons le nécessaire pour l'homologation par la FFCT, en formule touriste. Celles et ceux qui souhaiteront être homologués devront s'engager dès l'inscription à réaliser la totalité du parcours à vélo. Il est également possible de s'inscrire pour alterner vélo et accompagnement en voiture, sous réserve d'être plusieurs pour se remplacer au volant.

En fonction des places disponibles, nous acceptons des cyclos extérieurs au club.

COUPON REPONSE

NOM

Prénom

Je m'inscris pour les 3 étapes

OUI

NON

Je m'inscris en partie pour conduire et faire du vélo

OUI

NON

Je peux accompagner et conduire un véhicule :

OUI

NON

(Si nécessaire, les frais sont pris en charge pour les conducteurs-accompagnateurs (trices)) exclusifs

Commentaires (le préciser si demande de chambre individuelle)

COUPON à retourner avant le **12 février 2011**

à Jean-Paul LARCHÉ

1073 route de VARYE 18230 St DOULCHARD

Pour tous renseignements s'adresser à J-P LARCHÉ : 06 71 69 62 12

Avec le coupon, joindre un chèque de réservation de 50 €

PS : coût à prévoir/cyclo, pour les 4 nuits et le transport : 250 €. Ce prix peut varier notamment en fonction des aides et du prix du carburant. (hébergement en ½ pension, mini 2 personnes/chambre, prévoir supplément chambre individuelle si pas 2 lits séparés, transport 4/voiture)