

# MAI 2013

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

Horaire voir selon circuits

**Pour les sorties du mardi, jeudi et samedi le départ est à 14h au stade des Verdins**

## **RANDONNEE DU MUGUET**

VTT: 6 – 13 – 18 – 45 km

Accueil : Salle des fêtes, rue de l'église – **JOUET sur AUBOIS**

## **CONCENTRATION DU MUGUET (randonnée-concentration)**

Route: 30 - 50 km

Accueil : Salle des fêtes, rue de la République – **UZAY LE VENON**

Mercredi 1er Mai

### **Circuit n° 1: 94 km Départ à 8h00**

**Saint Doulchard – Bourges – D106 Plaimpied – D46 Senneçay – D46 et VO Saint Germain des Bois – D122 Barantheume – D14 Coudron – D3 et D37 à gauche Jariole – D37 Uzay-le-Venon (pointage) – D37 Meillant – D10 Dun-sur-Auron – D28, D34 et D106 Saint Denis – D106 Plaimpied – D106 Bourges – Saint Doulchard.** (Possibilité de rallonger avec un des circuits de la concentration).

### **Circuit n° 2: 78 km Départ 8h00**

Identique au n° 1 jusqu'au Barantheume – D14 Contres – D14 Dun-sur-Auron – D28 et D34 Chezal Chauvier – VO à droite et D106 à gauche Saint Denis – puis retour identique au circuit n°1.

Samedi 4 Mai

## **BREVET FEDERAL DE 150 km** Départ entre 7h et 7h30

Accueil : 2 rue de Gionne – **BOURGES**

## **15<sup>ème</sup> SOLOGNOTE**

VTT: 15 – 30 – 45 km

Accueil : CRJS route de Oizon – **AUBIGNY-sur-NERE**

## **14<sup>ème</sup> RONDE BALGYCIENNE**

Route: 25 – 40 – 60 – 80 – 110 km

Accueil : Salle des fêtes – **BAUGY**

Dimanche 5 Mai

### **Un seul circuit pour favoriser la randonnée de BAUGY**

### **Circuit n° 1: 82 km Départ 8 h00**

**Saint Doulchard – Asnières – Bourges (Creps) – D33 Les 4 Vents – D151 Saint Germain du Puy – VO Le Val d'Yèvre – D179 Osmoy – D46 Moulins-sur-Yèvre – VO à droite Nohant-en-Gout – D98 Farges – D36 Villabon – D12 Baugy (pointage) – D10 Solerieu – D93 Gron – D205 et D43 Saint Igny – D43 Francheville – D52 Brécy – D52 Sainte Solange – D186 Les Nointeaux – D186 et D33 St Michel – D33 Les 4 Vents – Bourges (Creps) – Saint Doulchard.**

### **Possibilité d'allonger le circuit avec un circuit de Baugy**

Départ à **7h00, en voiture, pour BAUGY et le circuit de son choix.**

**Un document sera diffusé ultérieurement pour les modalités d'inscriptions et d'organisation.**

Mercredi 8 Mai

### **Circuit n° 1: 99 km Départ 8h00**

**Saint Doulchard – Asnières – Le Creps – D33 Les 4 Vents – D33 Saint Michel de Volangis – D33 et D186 Les Nointeaux – D186 Sainte Solange – D46 et D154 Rians – D25 Azy – D52 le Haut Feuillet – D52 le Bas Feuillet – D52 Pesselières – D52 Feux – D50 et D10 Gardefort – D172 Veaugues – D59 Montigny – D44 Humbligny – D44 et D185 Morogues – C2 Aubinges – VO à droite Chaumoux – VO et D25 à droite Beauvais – D25 La Rongère – D33 Soulangis – D33 Saint Michel de Volangis – D33 Les 4 Vents – Asnières – Saint Doulchard.**

### **Circuit n° 2: 78 km Départ 8h00**

Identique au n° 1 jusqu'au Bas Feuillet – D44 Montigny – puis retour identique au circuit n°1.

<p><b>Jeudi 9 mai</b> Ascension</p>	<p style="text-align: center;"><b>CONCENTRATION René HUBERT</b> Sur les bords de l'Allier Accueil : centre du village – <b>APREMONT sur ALLIER</b></p> <p><i>Possibilité de faire un aller et retour de <b>128 km</b> en partant de Saint Doulchard à <b>7h00</b> par Bourges, Soye, Crosses, Raymond, Cornusse, Ourouer-les-Bourdelins, Germigny-l'Exempt, La Chapelle Hugon.</i></p> <p><i><b>Un seul circuit pour favoriser la concentration d'Apremont : 85 km Départ à 8h00</b></i>  <b>Saint Doulchard – Bourges – D106 Plaimpied – D46 à gauche Soye – D46 Crosses – D15 Jussy Champagne – D15 Raymond – D10 à gauche et VO à gauche Soutrin – VO et D71 Avord – D36 Farges en Septaine – D66 Savigny – D976 et D179 à droite Osmoy – D179 Chalusse – D179 et D976 Bourges – Saint Doulchard.</b></p> <p><i>Possibilité de rallonger le parcours (<b>95 km</b>) à Raymond puis D15 Cornusse – D102 Bengy sur Craon – D102 Vizy – VO à gauche les Combes – VO Soutrin.</i></p> <p><i><b>Autre solution : aller en voiture jusqu'à Crosses pour se rendre à APREMONT, (AR : 87 km)</b></i></p>
<p><b>Dimanche 12 Mai</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>CHALLENGE DU CENTRE 18 ET CONCENTRATION JEFFREDO ENTRE VALLEES VERTES ET VALENCAY</b>  Route: 41 – 56 – 85 – 94 km  VTT : 26 – 36 – 46 km  Accueil : Base de loisirs du lac – <b>18 GRACAY</b></p> <p><b>Des informations seront communiquées ultérieurement concernant l'organisation du déplacement : contact, heure de départ et les modalités de transport.</b></p> <p><b>Départ à 7h00, en voiture, pour Graçay et le circuit de son choix,</b></p> <p><b><u>Circuit n° 1 Option 1 : 107 km avec pointage à Graçay: départ : 7 h30</u></b>  <b>Saint Doulchard – rocade – D23 Pierrelay – D23 et D160 Villeneuve-sur-Cher – D16 Charost – D2 St Georges-sur-Arnon – D2 Migny – D2 Diou – D65 et D2 L'Ormeteau – D2 La Tréchauderie – D2 Luçay-le-Libre – D2, D16 et D83 <b>Graçay (pointage)</b> – D68 Nohant-en-Graçay – D68 St Pierre de Jards – D28 Reuilly – D23 Limeux – D23 Sainte Thorette – D23 et D160 Marmignolle – D160 Marmagne – D160 Berry Bouy – D60 Saint Doulchard.</b></p> <p><b><u>Circuit n° 1 Option 2: 92 km Départ 8h00</u></b>  <i>Identique à l'option 1 jusqu'à La Tréchauderie – D2 et D28 à droite St Pierre-de-Jards – puis retour identique à l'option 1.</i></p> <p><b><u>Circuit n° 2: 79 km Départ 8h00</u></b>  <i>Identique au circuit n° 1 jusqu'à Diou – D2 l'Ormeteau – D27 à droite Reuilly – puis retour identique au circuit n°1</i></p>
<p><b>Jeudi 16 Mai</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>RANDONNEE SENIORS</b>  Route : 40, 60, 80 km  Accueil : Foyer rural – <b>SAINTE SOLANGE</b></p> <p><b>Départ à 7h30, en voiture, pour Sainte Solange et le circuit de son choix,</b></p> <p><b>Départ à 8h00 du stade pour aller à vélo à Sainte Solange et le circuit de son choix</b></p> <p><i>Penser à vous inscrire à l'avance pour le repas du midi qui regroupe la majorité des participants et pour partager un moment de convivialité. Un document sera diffusé ultérieurement pour les modalités d'inscription et d'organisation.</i></p>
<p><b>Du 18 au 25 Mai</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>SEJOUR à LEUCATE - La FRANQUI</b></p>

<p><b>Dimanche 19 Mai</b> <i>Pentecôte</i></p>	<p><b><u>Circuit n° 1: 93 km Départ 8h00</u></b>  <b>Saint Doulchard – Asnières – Le Creps – D33 Les 4 Vents – D33 Saint Michel – D33 Soulangis – D56 et VO Le Roulier – VO Les Aix d’Angillon – C5 Aubinges – C2 Morogues – D46 La Borne – D197 La Chapelotte – D7 et D55 Ivoy-le-Pré – D55 et D168 Loroy – D168 Mery-es-bois – D58 Le Barangeon – D58 La Rose – D58 Vasselay – D58 Asnières – Saint Doulchard.</b></p> <p><b><u>Circuit n° 2: 80 km Départ 8h00</u></b>  <i>Identique au circuit n° 1 jusqu’à La Borne – D22 Henrichemont – D20 et D22 Les Loges – D22 Les Bassineries - D22 Méry-es-Bois – puis retour identique au circuit n°1</i></p>
<p><b>Lundi 20 Mai</b> <i>Lundi de Pentecôte</i></p>	<p><b><u>Circuit n° 1: 92 km Départ 8h00</u></b>  <b>Saint Doulchard – Bourges – D73 Trouy – D31 et VO Lazenay – VO Arçay – D88 Bois Chagnat – D88 et D177 Lapan – D35 Chateauneuf-sur-Cher – D73 Venesmes – D73 et D145 Crézançay sur Cher – D145 Bigny – D3 Saint Loup des Champs – D3 Coudron – D14 Barantheaume – D132 Saint Germain-des-Bois – D132 et D46 Senneçay – D34 Lissay Lochy – D217 Plaimpied – D46 Soye-en-Septaine – D15 et D2076 Bourges - Saint Doulchard.</b></p> <p><b><u>Circuit n° 2: 77 km Départ 8h00</u></b>  <i>Identique au circuit n° 1 jusqu’à Arçay – D86 et D13 Sainte Lunaise – C1 Forêt de Soudrain – VO à droite et D130 Serruelles – D130 et D14 Coudron – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>
<p><b>Dimanche 26 Mai</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>RANDONNEE DECOUVERTE des LAVOIRS</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Route: 35 – 65 – 100 km</b>  Accueil : VRL : Gymnase du Collège Albert CAMUS  17 rue des Feuillures – <b>VIERZON</b></p> <hr/> <p><b><u>Pas de circuit club pour favoriser la randonnée de Vierzon</u></b></p> <p><b><u>Départ à 7h30, en voiture, pour Vierzon et le circuit de son choix,</u></b></p> <p><b><u>Départ à 8h00 du stade pour aller à vélo à Vierzon et le circuit de son choix</u></b></p>
<p><b>Du 29 mai au 2 Juin</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>RANDONNEE MER – MONTAGNE</b>  <b>GRAU du ROI – ANDORRE</b></p>