



OCTOBRE 2013

DEPART SORTIES CLUB → STADE DES VERDINS

Horaires voir selon circuits

A partir du dimanche 14 octobre, modification des horaires pour passer à l'heure d'hiver le dimanche 27 octobre

Le départ des sorties du mardi, du jeudi et du samedi est à 14h au stade.

<p>Jeudi 3 octobre</p>	<p>3^{ème} RANDONNEE SENIORS (Route) Route : 43 – 72 km <i>Accueil : Salle des fêtes mail Guichard – AUBIGNY-sur-NERE</i> Des informations seront communiquées ultérieurement concernant l'organisation du déplacement : contact, heure de départ, les modalités de transport et le repas du midi regroupant la majorité des participants et pour partager un moment de convivialité.</p>
<p>Dimanche 6 octobre</p>	<p>RANDONNEE DE LA BERNACHE CHALLENGE DU CENTRE ET CONCENTRATION JEFFREDO Route: 25 – 45 – 70 – 90 – 130 km VTT : 15 – 25 – 45 – 60 km <i>Accueil : Salle des Fêtes Espace Jean Frappat – 41 CONTRES</i> Des informations seront communiquées ultérieurement concernant la participation.</p> <p><u>Circuit n° 1: 104 km Départ 8h00</u> Saint Doulchard – Asnières – D940 Fussy – D11 et VO à droite Les Chaumes – VO Le Petit Marais – D33 à gauche Saint Michel de Volangis – D33 et D186 Les Nointeaux – D186 Sainte Solange – D46 et D154 à droite Rians – D25 à droite Azy – D52 à gauche le Haut Feuillet – D52 le Bas Feuillet – D52 à droite Pesselières – D52 Feux – D50 à gauche et D10 à droite Gardefort – D172 à gauche Veaugues – D59 à gauche Montigny – D44 à droite Humbligny – D44 et D185 à gauche Lass – D185 Morogues – C2 Aubinges – VO à droite Chaumoux – VO et D25 à droite Beauvais – D25 La Rongère – D33 à gauche Soulangis – D33 St Michel de Volangis – D33 Les 4 Vents - Asnières – Saint Doulchard.</p> <p><u>Circuit n° 2: 83 km Départ 8h00</u> <i>Identique au n° 1 jusqu'au Bas Feuillet – D44 à gauche Montigny – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>
<p>Jeudi 10 octobre</p>	<p>62^{ème} PARIS-BOURGES</p> <p>Comme chaque année un circuit, à définir sur place, avec départ à 14h du stade, permettra d'assister au passage des coureurs entre La Chapelotte et Henrichemont.</p>

<p>Samedi 12 octobre</p>	<p>3^{ème} RANDONNEE VTT des TERRES VIVES à St MARTIN d'AUXIGNY</p> <p>Organisé par l'ASEAB avec la communauté de communes</p> <p>Départ entre 13 et 14h depuis le gymnase</p> <p>Distances 8km (3€), 22km (4€), 42 km (5€) réduction d'1€ si :</p> <p>Préinscription par mail avant le 11/10 (aseab.bourges.vtt@gmail.com)</p> <p>A l'arrivée 17h : boudin grillé, récompenses et lots</p>
--------------------------	---

<p>Dimanche 13 octobre Changement d'horaire</p>	<p align="center">35ème RALLYE DES VIGNOBLES COSNE-POUILLY-SANCERRE Route: 44 – 70 - 90 km VTT : 20 – 40 – 50 km <i>Accueil : Parc des Sports Raphaël Giraux – COSNE sur LOIRE</i> Départ à 7h00 du stade en voiture pour se rendre à Cosne.</p>
	<p align="center">RANDONNEE DES CHATAIGNES et DES BOGUES (Route et VTT) Route: 25 – 45 - 75 - 90 km VTT : 25 - 35 -45 km <i>Accueil : Salle des Fêtes 41 - NOUAN LE FUSELIER</i></p>
	<p><u>Circuit n° 1: 95 km Départ 8h30</u> Saint Doulchard – Asnières – D58 Vasselay – D58 ,VO à droite (direction St Georges) et VO à gauche Montboulin – VO Saint Martin d'Auxigny – D170 Saint Palais – D116 et VO à gauche Les Coutants – VO, VO à droite, traversée la D58 et VO en face La Corbeauderie – VO et D56 à droite Allogny – D20 à droite et D168 à gauche les Mitterrands – D168 Méry-es-Bois – D168 à droite Abbaye de Loroy – D168, D55 et 1^{ère} VO à droite Les Gaudins – VO Les Maunoirs – VO, D22 à gauche Les Loges – 1^{ère} VO à droite Les Poteries – VO Achères – VO Les Rappereaux – VO Menetou Salon – D59 à droite Quantilly – D59 Saint Martin d'Auxigny – D68 La Rose – D68 Bourgneuf – VO La Pommeraie – VO Vasselay – VO à droite La Brosse – VO et D104 Saint Doulchard.</p> <p><u>Circuit n° 2: 75 km Départ 8h30</u> <i>Identique au n° 1 jusqu'à Allogny – D20 Le Barangeon – D20 et D25 à droite Les Giraudons – D25 Les Crots de Veaux – D25 Menetou – puis retour identique au circuit n°1</i></p>
<p>Jeudi 17 Octobre</p>	<p align="center">SORTIE MENSUELLE SUR LA JOURNEE de 115 km <i>Il s'agit de la dernière sortie, de l'année, du jeudi sur la journée. Un document concernant cette journée sera distribué ultérieurement.</i></p>
<p>Dimanche 20 octobre Changement d'horaire</p>	<p align="center">CONCENTRATION d'AUTOMNE à ORVAL <i>Accueil : Centre socio-culturel - ORVAL</i></p>
	<p><u>Circuit 1 : 108 km Départ à 8h00:</u> Saint Doulchard – Bourges – D73 Trouy – D73 Chateauneuf – D35 Bruère Allichamps – D92 Farges Allichamps – D142 Nozières – D142 et D925 ORVAL – D925 St Amand Montrond – D925 et D35 Noirlac – D35 Bruère-Allichamps – D944, D35 et D3 St. Loup des Chaumes – D3 Coudron – D14 Baranthaume – D14 et D132 à droite St Germain des Bois – D132 Senneçay – D46 Plaimpied – D106 Bourges – Saint Doulchard.</p> <p><u>Un seul circuit pour favoriser la concentration d'Orval : 81 km Départ 8 h30</u> <i>Identique au circuit 1 jusqu'à Chateauneuf sur Cher – D35 Rousson – D35 et D3 Saint Loup des Chaumes. – D3 Coudron - D14 Baranthaume – D14 et D132 à droite Les Cours – D132 Chezal- Chauvier – D34 à gauche Bois Sir Amé – VO à gauche le Chailleux – VO à droite et D71 Vorly – D71 et VO à gauche et VO à droite Le Colombier – D106 à gauche Plaimpied – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>
<p>Dimanche 27 octobre Passage à l'heure d'hiver</p>	<p align="center">. RANDONNEE DE MEREAU VTT : 22 - 36 - 50 km <i>Accueil : Salle des associations – MEREAU</i> <i>Jacques GIRAUDON : ☎ 02 48 52 81 82</i></p>
	<p><u>Circuit n° 1: 92 km Départ 8h30</u> Saint Doulchard –D60 Berry Bouy – D160 Marmagne – D160 Marmignolle – D160, D23 et D160 Villeneuve sur Cher – D16, D27 et VO en face Le Vieux Château – VO et D190 Saint Florent-sur-Cher – D27 Rosières – D27 et D87 L'Echalusse – D87 et VO à gauche Le Petit Mallerray – VO Mesmains – VO et D14 à gauche Saint Baudel – D14 et D940 Châteauneuf sur Cher – D27 Corquoy – D27 Lunery – D103 Chanteloup – D103 Saint Caprais – D103 Pissevieille – D107 et D16 La Chapelle Saint Ursin – D16 Bourges – Saint Doulchard.</p> <p><u>Circuit n° 2: 75 km Départ 8h30</u> <i>Identique au n° 1 jusqu'à Saint Florent-sur-Cher – D27 et D99 à droite Bois Ratier – D99 et D88 à gauche Lunery – D27 Effes – VO à gauche La Grande Roche – D35 Lapan – D35 et D103 à droite Saint Caprais – puis retour identique au circuit n°1.</i></p>