



## *Saint-Doulchard Cyclotourisme*

### **Saint-Doulchard Cyclotourisme**

# Le journal du club

N° 21 juillet-Août 2014  
[www.cyclo-saintdoulchard.fr](http://www.cyclo-saintdoulchard.fr)

#### **Edito du Président**

Depuis quelques semaines, vous avez certainement remarqué qu'une organisation de nos sorties se met en place, au moins au niveau du groupe 1. Il nous a fallu du temps, mais tout arrive un jour à qui sait attendre. Nous avons constitué un noyau de cyclos qui ont décidé de rouler solidairement à une allure compatible avec les moyens des membres du groupe. Ceux qui ne sont pas satisfaits de cette organisation, sont libres de constituer leur propre groupe et de rouler plus vite si c'est leur projet. Au vu des manifestations de soutien que je reçois à la fin des sorties, je pense que cette initiative répond aux souhaits de la majorité de nos licenciés et permet à chacun d'assumer librement ses envies. De plus en roulant plus régulièrement, nous produisons un effort plus compatible avec notre moyenne d'âge et en prime, nous avons ainsi le bonheur de garder avec nous, jusqu'à la fin de la sortie, les copains qui ce jour là ont un petit coup de mou. J'espère et je souhaite qu'il en soit de même dans les autres groupes. Il faudra aussi pour que cette idée fonctionne que chacun fasse preuve de responsabilité et choisisse son groupe en fonction de ses capacités et de son envie afin de préserver un minimum d'homogénéité. J'ai souvent essayé avec quelques uns qui se reconnaîtront, de mettre en place cette organisation que j'avais connue dans mon précédent club. Mais à chaque fois qu'une accélération se produisait, tout le monde s'accrochait et j'avais beau m'époumoner à crier « Moins vite devant », j'étais contraint de me mettre dans le rouge pour ne pas rester tout seul et finalement la sortie se passait à chasser en permanence pour rester au contact. Nous avons accueilli depuis quelques saisons de nouveaux licenciés qui m'ont encouragé dans cette voie et m'apportent leur concours, ce qui me donne de l'énergie pour repartir de l'avant et continuer à cheminer avec vous, vivement la prochaine sortie. De beaux projets nous attendent, la journée familiale préparée par Jackie pour début septembre et la journée autour d'Argenton organisée par Francis Jaroussat le 21 août, encore de bons moments en perspective.

#### **310 km au compteur** par Pascal PERRIN

Deux heures trente, déjà levé à essayer d'ingurgiter des aliments que l'on n'a pas l'habitude de mastiquer à cette heure ! Une dure journée nous attend, il faut

se préparer. Quatre heures nous voici au rendez-vous rue de Gionne, point de départ de notre périple. Beaucoup d'éclats de voix, pas mal de personnes auraient été surprises de la moyenne d'âge de ces « jeunes » qui font du bruit à cette heure ! Nous voici à Osmoy, nos petites lumières éclairent bien la route. Sensation bizarre mais agréable, les faux plats sont invisibles, mais quel froid, le thermomètre sur les GPS indiquent un bon +3°. Déjà l'aube se pointe, Roger, un habitué, nous prévient qu'un animal peut surgir à tous moments devant nos vélos. La Loire, La Charité, Prémery, la côte du Merle avant St Saulge fait déjà bien mal aux pattes. J'ai le sourire je retrouve mon pays natal. A Moulins Engilbert, arrêt pour notre deuxième contrôle, des costauds arrivent vraiment après nous, Daniel qui connaît bien la région leur a fait faire un détour d'une douzaine de kilomètres. Tout le monde se marre bien ! Nous sommes presque à la moitié, direction Moulins s/Allier. Vers 12h30, les visages sont assez tendus, on commence à avoir faim ! Les barres sucrées ne passent plus. Heureusement que Roger le Malin nous a déniché à cette heure une cafétéria après le pont qui traverse l'Allier. Tous attablés, ça va mieux, on retrouve tous la forme. Et s'est reparti, 200 km parcourus, direction Sancoins, dernier arrêt pour pointer. Et là ! cerise sur le gâteau, Muguette l'épouse de Bernard nous attend avec pour chacun une tartelette, le vrai bonheur ! Quelques cyclos de l'ASEAB nous saluent rapidement, ils sont déjà repartis. Qui a dit qu'à St Doul on roule comme des fous ! A Verreaux, on retrouve avec plaisir un petit groupe du club qui est venu à notre rencontre. Ils nous encouragent pour terminer, tout se passe sans encombre, ça y est la côte de Soye est passée, on savoure ! 310 km au compteur, aucun incident, et tout le monde l'a fait ! Merci aux participants (12 du Club°)

*Roger Davoust, Christian Salmon, Daniel Eveillé, Louison Paulin, Jean-Paul Fleurs des Pois, Laurent Bernard, Thierry Ladevèze, Alain Gazeau, Bernard Leblanc, Philippe Dedecker, Philippe Baumont, Pascal Perrin.*

#### **BORDEAUX-PARIS** par Daniel EVEILLÉ

Bordeaux -Paris, demeure dans les esprits une épreuve mythique du cyclisme. Quand l'ami Louison nous a lancé cette idée à l'automne 2013 je ne me suis pas porté de suite volontaire, par peur du manque d'entraînement et de la distance à parcourir. Rouler 610 kms avec 4000m de dénivelé positif, ça mérite réflexion et ne permet pas l'improvisation. Heureux d'avoir accompli ce défi. Merci à Louison et Laurent qui sans leur aide et soutien, ce périple n'aurait pas eu la même saveur. Merci à vous mes compagnons de route, Roger, Jean Paul et Christian pour votre solidarité. Le vélo est un sport individuel ou l'esprit d'équipe est primordial. Merci aux autres cyclos rencontrés au fil de la route pour avoir partagé le bitume. Merci aux amis cyclos de Saint-Doulchard pour leurs SMS de soutien et d'encouragement. Merci au club pour son aide.

#### **L'ARDECHOISE** par J-P LARCHÉ

Pour le 1ère fois notre club organisait le déplacement en Ardèche pour participer à cette 20ème édition de l'épreuve qui a réuni 14594 cyclos. Louison, avec sa rigueur habituelle, avait pris les devants en réservant tous les hébergements dès le mois de décembre. Nous étions bien logés à proximité ou même au sein des villages ou villes étapes. L'Ardèche c'est beau mais ça se mérite. Il y a quelques faux plats et surtout de vrais cols avec des pourcentages raisonnables dans l'ensemble, des descentes merveilleuses sur de bonnes routes. Des paysages de montagne. Un accueil extraordinaire dans presque chaque village avec des

ravitaillements fantastiques. Mis à part la 1ère étape qui s'est terminée sous les orages nous avons connu un temps extraordinaire. Tous ont terminé ce périple de plus de 600 km en 4 jours. Merci à tous ceux qui ont permis la réussite de ce beau projet. Notre club s'est classé 8ème sur 200 pour le nombre de km parcourus avec 11 cyclos classés sur 13. (2 n'ont pas été homologués pour avoir raté des contrôles électroniques !) Au total avec 2 individuels nous étions 15 du club sur les routes de l'Ardèche.

### **SANTÉ et SECURITÉ**

Suite aux derniers accidents, le CD pense faire intervenir un médecin, à l'occasion d'une réunion, pour attirer l'attention de chacun sur l'importance de la prévention en matière de santé et sur les précautions à prendre pour réduire les risques cardiovasculaires. (Lire les recommandations sur le site du club)