



À vélo tout est plus beau !



COMITE du CHER de CYCLOTOURISME

1ère RANDONNEE FEMININE

Saint-Doulchard – Dun/Auron Etang de Goule

LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

Afin de promouvoir la pratique du cyclotourisme au féminin, la commission "Féminines" vous invite (licenciées et non licenciées) à participer à la « 1ère randonnée vélo » qui se déroulera **le lundi 18 septembre 2023**, entre Saint-Doulchard – Dun/Auron et la base de loisirs de l'étang de Goule, sur une distance totale de 60 km, répartie en 2 étapes de 30 km avec une visite commentée le matin de l'ancienne abbatale de Plaimpied (11ème siècle) (Circuit n° Openrunner **16234340**) et l'après-midi des fresques romanes mondialement connues de l'église de Chalivoy Milon. (Circuit n° Openrunner **16234413**)



L'objectif de la journée : réunir des filles de tout niveau (**VAE bienvenus**), qui ont envie de se retrouver pour pédaler et passer un moment convivial ensemble, hors des circuits habituels. (**A ce jour, 35 inscrites**)

La liste n'est pas close. Il est encore temps de s'inscrire, et si vous avez des « copines » non licenciées, vous pouvez les inviter, elles seront les bienvenues.

Seules conditions, venir avec un vélo en bon état ou un VAE homologué.

Vous roulez par groupe de 10 à 12 personnes encadrées par des accompagnateurs(trices) expérimenté(e)s. Selon votre degré de forme, vous aurez la possibilité de rouler soit le matin, soit l'après-midi ou la journée entière pour les plus entraînées

Cette date a également été choisie afin d'établir dans le cadre du voyage itinérant régional « Villefranche sur Cher (41) - Aubusson d'Auvergne (63) » une rencontre et un moment d'échange avec les 85 participantes issues des clubs de la région « Centre Val de Loire » qui vont effectuer le même jour la 1ère étape qui se terminera à l'étang de Goule après un périple de 120 km.



À vélo tout est plus beau !



COMITE du CHER de CYCLOTOURISME

Le soutien à la pratique féminine étant un des axes d'action privilégiés du Codep18, cette randonnée sera gratuite.

Prévoir votre pique-nique du midi. La boisson sera offerte par le Codep18.

Un véhicule d'assistance suivra en cas de problème ou pour les personnes ne roulant que le matin. Le véhicule pourra également transporter vos sacs « pique-nique » si nécessaire.

Prévoir votre matériel de réparation (chambre à air, pompe etc...)

Déroulement de la journée :

- **8h00** : Accueil au local des cyclos de Saint Doulchard situé 12 avenue du Général de GAULLE (A droite de l'entrée principale du stade de football).

Café – Répartition des groupes avec distribution du parcours – Consignes de sécurité et mot d'accueil du président du Codep 18 – Photo de groupes.

- **9h00** : Départ par groupes de 10 à 12 personnes avec accompagnatrices(eurs)

- **10h00 à 11h00** : Visite commentée de l'abbatiale de Plaimpied

- **12h00** : Arrivée à Dun sur Auron - Pique-nique tiré du sac au bord du Canal ou dans la salle mise à disposition en cas de mauvais temps. (Nous serons rejointes par les filles d'Orval)

- **14h30** : départ vers Chalivoy Milon pour la visite des fresques de l'église.

- **17h00** : Arrivée à la base de loisirs de Goule – Petit ravito – Chargement des vélos

- **18h00** : Arrivée des filles de la Région Centre Val de Loire, suivie du vin d'honneur offert par le Codep 18.

Important : Vous devrez prévoir et vous organiser pour votre retour. Un fourgon pourra également ramener quelques vélos si nécessaire.

Pour tous renseignements complémentaires vous pouvez prendre contact avec *Annie VILBOIS* Tél : 06 10 77 21 74 ou *Louis Marie PAULIN* Tél : 06 80 05 62 89

PS : Si des membres (hommes) veulent encadrer les groupes (2 maximum par club) ils seront les bienvenus. Merci d'indiquer leurs noms et prénoms sur le bulletin d'inscription.

La Commission Féminine